

Режим дня воспитанников МБДОУ № 30 г. Кировска

На холодный период

Режимные моменты	от 1 до 3		от 3 до 5		от 5 до 7	
	1-1г.6м	1г.6м - 3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00		7.00-8.10		7.00-8.20	
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.15-8.25		8.25-8.35	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30		8.25-8.50		8.35-8.55	
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30-9.25	8.30 – 8.55	8.50-9.00		8.55-9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность (с 10-минутным перерывом между занятиями) I занятие		8.55-9.05 9.15-9.25 (по подгруппам)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
II занятие		15.20-15.30- 15.40 (по подгруппам)	9.30-9.45	9.30-9.50	9.40-10.00	9.40-10.10
III занятие (может проводиться во II половину дня)		--	--	--	--	10.20-10.50
Второй завтрак	9.25		9.25		9.30	
Подготовка ко сну, I сон	9.30-11.30	--		--	--	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	--	9.30–10.50	9.45-11.20	9.50-11.20	10.00-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	--	10.50 – 11.50	11.20 -12.00	11.20 - 12.20	12.00 - 12.30	
Постепенный подъем, обед	11.30-12.00	--		--	--	
Самостоятельная деятельность	12.00-12.15	--		--	--	

Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	12.15-12.25 12.35-12.45	--		--	--	
Подготовка к прогулке, прогулка	12.45-14.15	--		--	--	
Подготовка ко сну, дневной сон	--	11.50 – 15.00	12.00 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30-15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры бодрящая гимнастика, игры	--	15.00 – 15.10	15.00-15.10		15.00-15.10	
Полдник	14.20-14.30	15.10 – 15.20	15.10-15.20		15.10-15.20	
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.00	--	--		--	
Индивидуальная педагогическая работа игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	--	15.20-16.00	15.20-16.10		15.20-16.20	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.10-16.40		16.20-16.45	
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00	16.30 – 17.00	16.40-17.00		16.45-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка	17.00–18.00	17.00–18.00	17.00–18.00		17.00–18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40	18.00 - 18.40		18.00 - 18.40	
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00		до 19.00	